

Les Trois
Portes

C'était lors d'une nuit noire, une nuit comme j'en ai eues tant d'autres, avec mes tribulations nocturnes.

Cette nuit là, je rêvais de ce jeune moine tibétain dans sa robe de safran avec son crâne rasé.

Celui qui m'avait si bien accueilli dans la pagode de Cimiez.

(Cimiez, est pour ceux qui ne le connaissent pas, est un quartier qui domine Nice)

Moi le profane.

Moi qui demandais à tout connaître, et qui ne savais rien.

Auprès de lui, que j'appelais affectueusement « mon petit frère ».

J'ai souvent trouvé dans mes moments de solitude et de doute, une écoute bien veillante et des conseils les plus apaisants.

C'était un sage!

Pour calmer mes angoisses et répondre à mes questions je m'imaginai encore à ses côtés et lui demandais de m'éclairer sur le chemin de la Vie.

C'est alors, avec stupéfaction, qu'il me répondit.

« Sur la route de la vie Denis, tu rencontreras Trois Portes.

« Lis à chaque fois les instructions inscrites sur chacune d'elles.

« Ne cherche pas à te détourner des enseignements ainsi tracés, car tu serais alors condamné à revivre sans cesse ce que tu aurais fui.

« Tu dois éprouver tout ça dans ta chair et dans ton cœur.

« Va maintenant droit devant toi ».



Je me surpris alors à m'engager sur le chemin de la Vie et me trouvais bientôt face à une grande porte sur laquelle on pouvait lire :

CHANGE LE MONDE

C'était bien là, il y a quelques années, j'étais bien jeune, mon intention première, car bien des choses ne me convenaient alors pas.

Mais malgré mon idéal, ma fougue, ma vigueur qui jusqu'alors m'avaient fait affronter le monde pour entreprendre, conquérir, modeler selon mon désir. J'y avais trouvé de l'ivresse sur l'instant mais point d'apaisement du cœur.

Aussi. Je me retournais vers ce sage, pourtant si jeune, et lui confirmais :

« J'ai appris à discerner ce qui est en mon pouvoir, de ce qui m'échappe, de ce qui dépende de moi de ce qui n'en dépende pas.

Il me répondit :

« Utilise tes forces, Denis, pour agir sur ce qui est en ton pouvoir.

« Oublie ce qui échappe à ton emprise ».



Je poursuivais donc mon chemin pour me trouver devant une deuxième porte ou on pouvait lire :

CHANGE LES AUTRES

Là encore, à une époque c'était bien mon intention car les autres étaient source de bonheur, de plaisir et de joie mais aussi de douleur, d'amertume et de frustration.

Je m'étais donc insurgé contre tout ce qui pouvait me déranger et me déplaire chez mes semblables tout en cherchant à infléchir leur caractère et extirper leurs défauts.

De cette expérience j'avais appris que les autres n'étaient pas la cause ou la source de mes peines, de mes joies, de mes déboires ou satisfactions.

Ils n'étaient que les reflets de ce qui sommeillait en moi.

Ainsi les autres m'avaient permis de me révéler à moi-même, de prendre conscience qu'à travers cette souffrance ou frustration qu'ils pouvaient faire naître en moi.

J'apprenais le chemin de la Vie et je mesurais les difficultés qui me restaient à parcourir.



Mais déjà une troisième porte s'annonçait :

CHANGE-TOI TOI-MÊME

J'ai donc tenté de changer mon caractère, j'ai combattu mes imperfections, tenté de supprimer mes défauts, j'ai essayé de maîtriser mes passions....

Bref, j'ai tenté de corriger tout ce qui ne me plaisait pas en moi, tout ce qui ne correspondait pas à mon idéal.

Mais j'ai mesuré qu'il y a en nous des choses qu'on ne peut briser.

Et puis un jour je me suis senti fatigué de me battre contre tout, contre tous, contre moi-même sans jamais trouver le repos.

J'ai donc eu envi de lâcher prise, de renoncer.

Je me suis donc décidé à faire demi-tour pour retourner sur mes pas.



Qu'elle ne fut pas ma surprise de lire sur la face arrière de la troisième porte :

ACCÉPTE-TOI, TOI-MÊME

En même temps que je lisais cette inscription, je distinguais au sol, éparpillé, tout ce que j'avais rejeté et combattu en moi : mes défauts, mes ombres, mes peurs, mes limites....

Bref, mes démons.

Je les ai donc regardés, appris à les reconnaître, les accepter, les aimer.

Ainsi j'ai pu m'aimer en cessant de me comparer, de me juger, de me blâmer.

Je me suis donc accepté et ainsi j'ai pu aimer.

Depuis peu et grâce à l'amour, la tendresse, le don de soi sans retenue.



J'ai passé la deuxième porte au dos de laquelle j'ai pu lire :

ACCEPTE LES AUTRES

J'ai reconnu des personnes aimées comme d'autres détestées fut un temps.

Maintenant, je suis incapable de tant de haine car je suis en accord avec moi-même.

Je ne peux plus rien leur reprocher, je ne crains plus rien d'eux.

Ils sont ce qu'ils sont avec leur part d'ombre et de lumière, chaque moitié étant indissociable de l'autre.



Aujourd'hui, me voilà devant la première porte et je peux lire :

ACCEPTE LE MONDE

Le monde est le miroir de mon âme.

Quand elle est joyeuse, le monde est gai. Mais en fait, le monde n'est ni triste ni gai, il est là, il existe et c'est tout.

La route est donc encore longue pour quand toutes circonstances je puisse goûter la saveur de la vie, pour que je passe du silence de l'épanouissement à l'épanouissement du silence, pour ne dire que des choses qui valent mieux que des silences, car souvent les mots que l'on n'a pas dit sont les fleurs du silence.

Au-dessus de moi, mon moine tibétain me souriait.

À la mémoire de mon « Petit Frère », moine de la pagode de Cimiez



Anonymous

